潮の香りと緑ゆたかな坂町

広報さか

平成27年
6月号
第706号
平成27年6月1日発行

5月3日(日) 坂町音頭・曳船（ひきふね） フラワーフェスティバルパレード出場

曳船（ひきふね）はパフォーマンス賞受賞

青少年育成坂町民会議

あいさつパレード・総会

第20回「青少年の主張作文」発表会盛大に開催される

５月10日（日）パルティ・フジ坂から町民センターまであいさつ運動推進パレードが実施され、町内の各種スポーツ少年団や町民約770人が元気よく行進しました。

パレードに引き続いて青少年育成坂町民会議総会が開催され、青少年の心身ともに健やかな成長を願って平成27年度の各事業計画等が承認されました。

また、次の方々が永年にわたる青少年健全育成活動の功労者として、総会時に表彰されました。

青少年育成功労者　　受彰者（右から）

二井矢　充　氏（坂西三丁目）
岡本　則夫　氏（鯛尾二丁目）
西脇カヨ子　氏（横浜中央三丁目）
谷本　　勲　氏（坂東四丁目）
車地　尚徳　氏（坂西三丁目）
田嶋　松彦　氏（横浜西一丁目）

小中学生による第20回「青少年の主張作文」発表会が開催され、日頃子ども達が感じている素直な気持ちに会場の聴衆は熱心に聴き入っていました。

発表者（右から）

松永　瑚人君　（坂小学校６年）
齋藤はづきさん（坂中学校１年）
光井　満月さん（坂中学校２年）
小倉　彩加さん（坂中学校３年）

来年度も、多数の方々にご参加いただけることを心よりお待ちしております。なお、特選作品は２回にわたり６・７月号の広報にて掲載いたします。

行政連絡員変更

長い間、町政にご協力いただきました、次の行政連絡員の方が退任され、新しい次の方がお世話をしてくださることになりました。（敬称略）

	（前任者）	（後任者）
横浜一部地区第９行政連絡員	西　博文	酒井　勝司
横浜三部地区第４行政連絡員	兒嶋　節夫	折田　正弘
小屋浦地区二丁目第３行政連絡員	兒嶋　正治	當田　英明
小屋浦地区二丁目第４行政連絡員	西本　昭孝	中本　道良
小屋浦地区三丁目第１行政連絡員	木場　希男	大畠　元紀

第20回「青少年の主張」作文 特選作品

屋久島の自然

坂町立坂小学校　六年　**松永　瑚人**

十二月の終わりに、ぼくは、家族で鹿児島県の屋久島に行きました。

自然の屋久杉を見に行く予定でしたが、道がとうけつしてしまっていて、行くことが出来ませんでした。そこで、近くの屋久杉自然館というところに行き、屋久杉について学ぶことにしました。

屋久杉自然館には、屋久杉の枝の一部分が展示してありました。その枝は、雪で折れた枝だと説明してありました。ぼくは、五メートルくらいある大きな枝を折ってしまう自然の力はすごいと思いました。折れた枝はヘリコプターで運んできたそうです。

また、ぼくが両手を広げたよりも大きい幹の屋久杉のレプリカも置いてありました。こんなに大きい枝を初めて見たのに、もっと大きい幹の杉はどれくらいの大きさなんだろうと思いました。想像しただけでも、自然のゆう大さを感じました。

また、自然館には、屋久杉は減っていると書いてありました。しかし、おみやげとして杉を加工して空港で売っている物が、たくさんありました。屋久杉の数が減っているのに切っても大じょう夫なのかと思っていると、母がおみやげなどの商品は、生きている屋久杉を切ったものではなく、折れて落ちてしまった枝や、雪などの重さで折れてしまった枝を利用していると教えてくれました。折れた枝を使う発想はすばらしいと思いました。なぜなら、折れた枝まで使うことで、自然に対する屋久島の人々の思いやりを感じることができたからです。

さらに、おみやげなどの商品を売って得たお金で、屋久杉を守る活動をしている方々がいると聞いて、こんなもすばらしいと思いました。自分たちの島の杉を、自分たちで守ろうとしていることが、すばらしいと思うからです。

また、屋久杉のある山に登る人たちには、トイレやゴミなどのマナーに気をつけてもらい、山をきれいに保つことに、みんなで協力しているということも知りました。美しい自然は、多くの人々の手で守られていることを学びました。

ぼくの周りにも、たくさんの自然があります。一人ひとりの力は少しかもしれないけれど、この屋久島での経験から、ポイ捨てをしないことゴミがあれば拾うことをみんなが気をつけていけば、自然は今よりもっときれいになっていくのではないかと思います。ぼくは、小さなことから少しずつ取り組むことが大きな力になると思うからです。

また、自然にあるものをいかして生活に利用していくことの大切さも知りました。

これからは、身のまわりにある自然をもっと大切にし、ぼくたちの住んでいる坂町を美しい町にしていきたいと思いました。

命「生きるということ」

坂町立坂中学校　一年　**齋藤　はづき**

命はみんな一つしかありません。しかし、自分から命を落としたり、人の命をうばったりというニュースをよく見ます。わたしは、どうしてだろうととても疑問に思います。なぜたった一つしかない命を大切にしないのでしょう。

「生きたくても生きられない人もいるのに。」どうして命をそまつにするのでしょう。わたしは、命の大切さの意味を考えてみました。

わたしたちは、ふつうにご飯を食べたり、学校に行って友達と遊んだり、勉強をしたりする毎日をあたりまえのように過ごしています。私はその毎日があたりまえではなく、すごいことなんだと気づきました。それに気づいたのは、二年前の春に、わたしの父が病気になり、少しずつ体が不自由になっていったからです。わたしの父は「がん」という大きな病気になりました。毎日楽しく過ごしていたのに、突然その病気になり病院に通う日々が続きました。入院するたび、父がこう言っていました。

「お母さんを助けてあげてね。がんばってね。」

その頃わたしはまだ病気のおそろしさをあまり知りませんでした。でも、病院から帰ってくる父の顔色は悪くなっていくばかりでし

た。それなのに、わたしたちの前ではつらい顔を一つも見せず、笑顔で頭をなでながら、

「だいじょうぶ。がんばって病気をなおしているから、心配しなくていいよ。」

と言っていました。でも、やっぱり病気が悪化して、ご飯も家族とはちがうものを食べるようになっていきました。そんな中でも、父の口から出る言葉はいつも前向きな言葉ばかりで、明日より今日をいっしょうけんめい生きることを目標にがんばっていました。いっしょうけんめい病気とたたかっている父の姿はとてもつらそうでしたが、生きるという希望を忘れず、一日を大切に、時間を大切に生きていたように感じました。その姿を見て、私は命の大切さを感じました。いつも、父から教わった言葉や、わたしが困らないように料理を教えてくれたこと、みんなで話し、笑い合っていたこと・・・、たくさんのことを思い出します。もし父が病気にならなければ、今も楽しく家族四人でふつうにくらしていたでしょう。この父のように、生きたくても生きられない人もいます。自分から命を投げ出す人がいてはいけないと思います。どんなにつらくても、どんなにいやなことがあっても命をすてることは決していけないことだと思います。だから、なやみ事など、家族や友達に相談することは大切です。またわたしたち生きている一人ひとりには、大切な家族がいることを決して忘れず生活するということ。そしてその家族はいつも温かく見守ってくれているということを忘れずに生活することは大切なことだと思いました。

わたしは、この二年間でお父さんからたくさんのことを教わりました。その中で心に残ったことは、命の大切さです。わたしは、父の『生きるということを最後まであきらめなかった姿』や『病気といっしょうけんめいたたかっている姿』を見て、生きるということは大変なことだと思いました。どんなに苦しくても命を大切にし生きることはすばらしいことだと感じました。父は、生きている間にあんなことをしたい、こんなことをしたいと数えきれないほどたくさんのことを残していると思います。その中にはきっとわたしたちを幸せにしてあげたいということもあったでしょう。わたしに、生きるという大切さを教えてくれた父との様々な思い出を絶対に忘れないようにしたいです。これからも一日一日を大切に笑顔になれるように過ごしていきたいです。そうすることが父がわたしたちに願ったことだと信じて。

坂町成人式のお知らせ

坂町では、平成28年成人式を次のとおり挙行します。

町内在住の新成人の方には、12月に案内状をお送りします。

対象となる方は、どうぞご出席ください。

と　き　平成28年１月10日（日）　14時～
ところ　町民センター
対象者　平成７年４月２日～平成８年４月１日生まれの方

※過去、坂町に住んでいた方で、坂町成人式に参加希望の場合は、下記までご連絡ください。

◎問合せ
役場　生涯学習課
☎（820）1525　Fax（820）1523
メールアドレス　syougai@town.saka.lg.jp

平成28年度使用中学校教科書見本の展示会の開催について

平成28年度使用中学校教科書の採択にあたり、適正な教科書採択に資するとともに、教科書についての一般的関心を深めていただく機会とするために、学校教育関係者はもとより、保護者や地域の方々に対し、教科書見本の展示会を開催いたします。

この機会に是非とも、ご覧ください。

展示期間　６月19日（金）～
７月２日（木）　９時～17時
展示会場　町民センター　１階　展示室
坂町平成ヶ浜一丁目１番１号
☎（820）1515

◎問合せ
役場　学校教育課
☎（820）1524

議会報告

平成27年第３回坂町議会（臨時会）が５月７日に開会され、提案した案件がすべて可決されました。

◎議長の選挙について
選挙により、川本英輔議員が選出されました。

◎副議長の選挙について
選挙により、大田直樹議員が選出されました。

◎広島県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙について
指名推選により、瀧野純敏議員が選出されました。

◎府中・坂地区水道整備協議会委員の選出について
指名推選により、大田直樹議員が選出されました。

◎坂町総務厚生委員会委員の選任について
委員長　瀧野　純敏
副委員長　主枝　幸子
委　員　大田　直樹
委　員　柚木　喬
委　員　岡本　則夫
委　員　末吉　克巳

◎坂町産業文教委員会委員の選任について
委員長　奥村冨士雄
副委員長　中川ゆかり
委　員　川本　英輔
委　員　中　雅洋
委　員　三登　信秀
委　員　光岡　美里

◎坂町議会運営委員会委員の選任について
委員長　瀧野　純敏
副委員長　三登　信秀
委　員　柚木　喬
委　員　奥村冨士雄
委　員　主枝　幸子
委　員　中川ゆかり

◎坂町議会広報委員会委員の選任について
委員長　柚木　喬
副委員長　主枝　幸子
委　員　大田　直樹
委　員　瀧野　純敏
委　員　岡本　則夫
委　員　末吉　克巳
委　員　光岡　美里

決まった議案

◎坂町監査委員の選任の同意について
議会議員のうちから選出する委員として
奥村冨士雄氏を選任することについて同意するもの

◎平成26年度坂町一般会計補正予算（第６号）の専決処分の承認を求めることについて
海外研修事業に対する指定寄附金受領に伴い、これまでの予算に５００万円を追加し、歳入歳出予算の総額を61億５９９３万３千円とする専決処分の承認を求めたもの

◎坂町税条例等の一部を改正する条例の専決処分の承認を求めることについて
地方税法の一部改正に伴い法人町民税均等割の税率適用区分の課税標準の改定等について専決処分の承認を求めたもの

◎坂町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の専決処分の承認を求めることについて
地方税法の一部改正に伴い課税限度額の引き上げ等について専決処分の承認を求めたもの

◎平成27年度坂町一般会計補正予算（第１号）
事務補助員賃金等これまでの予算に２０４万８千円を追加し、歳入歳出予算の総額を53億６０５０万２千円とするもの

平成27年度　坂町平和音楽祭

と　き　７月25日（土）
13時30分開場　14時開演
ところ　Sunstar Hall
出　演　広島県警察音楽隊
共　演　町内各小学校６年生有志

今年の坂町平和音楽祭は、広島県警察音楽隊を迎え、演奏とマーチングをご披露いただくと共に、平和の願いを込めて町内の小学校６年生有志一同による合唱も披露させていただきます。
多数のご来場をお待ちしております。
入場無料<全席自由席>　※６月10日（水）から入場整理券を配布します。
■入場整理券配布場所
役場生涯学習課、Sunstar Hall、町民センター、坂町立図書館、Ｂ＆Ｇ海洋センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター

主催　坂町平和音楽祭実行委員会
◎問合せ　坂町平和音楽祭実行委員会事務局
☎（820）1525

県政知事懇談

「湯﨑英彦の地域の宝　チャレンジ・トーク」開催

湯﨑知事が坂町を訪問し、地域活動をしている人のお話を伺いながら、将来にわたって「広島に生まれ、育ち、住み、働いて良かった」と心から思える坂町、広島県の実現に向けて皆さんと考えます。

と　き　６月14日（日）　13時30分～14時40分
（開場13時～）
ところ　町民センター
（坂町平成ヶ浜一丁目１番１号）
定　員　120人（事前申し込み不要）
内　容　湯﨑英彦県知事のあいさつ、地域住民の方（４組）による挑戦の取組の発表があります。

◎問合せ　広島県庁広報課県民対話グループ
☎（513）2378

坂町制65周年

坂町音頭・曳船（ひきふね）

2015ひろしまフラワーフェスティバル 花の総合パレード　出場

５月３日（日）憲法記念日に行われた、2015ひろしまフラワーフェスティバルの花の総合パレードで、小学校児童と町内の各種団体、スタッフと合わせて、総勢180人が、『坂町音頭』を披露し、息のあった踊りで元気な坂町をアピールしました。

また、横浜戸主会の総勢200人が、豪華に飾りつけられた曳船（ひきふね）、小船を担ぎ、荒波を乗り越えていく勇壮な姿を表現し、見事、パフォーマンス賞を受賞されました。

沿道を埋め尽くす見物客からは、大きな拍手とたくさんの声援を浴びました。

坂町からも多くの方々に応援に来ていただき、大変ありがとうございました。

ご協力いただきました皆様、町内各種団体のお陰で、大成功に終えることができました。

皆様に心よりお礼を申し上げます。

これからも、継続して『坂町音頭』を踊っていただき、地域の文化の継承と郷土愛を育んでいただければと思います。

坂町表彰条例による表彰

善行表彰

地域行政の重要性を深く理解され格別の御芳志により多額の金品を寄贈され、坂町行政の振興に寄与されました次の方に、記念品が贈られました。

○シモハナ物流株式会社
　代表取締役社長
　下花　実氏

功労表彰

永年にわたり、坂町議会議員として町政の発展と住民福祉の向上に貢献され、退任された方々、町消防団副団長・団長として町の地域防災に尽力され退任された方及び職員・その他これに準ずる職員として功績顕著で退職された方々に、功労章と記念品が贈られました。

○**前坂町議会議員**
　折出　直幸氏
　姫宮　五鈴氏
　出下　孝氏
○**前坂町消防団長**
　大岡　武夫氏
○**前坂町職員**
　車地　勝司氏
　三宅　信治氏
　舛野　裕子氏
　倉本　弘子氏
○**前坂町臨時保育士**
　花木　鈴子氏

▲後列左から三宅氏、車地氏、大岡氏、舛野氏、倉本氏、花木氏
前列左から出下氏、下花社長、吉田町長、折出氏、姫宮氏

第４回段原レッドイーグルス杯争奪少年野球大会

４月26日(日)東部浄化センター運動広場において、第４回段原レッドイーグルス杯争奪少年野球大会が８チーム参加のもと開催されました。

坂軟式野球スポーツ少年団は、中島スポーツ少年団を２対０で下し、３位となりました。

▲坂軟式野球スポーツ少年団

第19回　広島県学童学年別水泳合同記録会

４月12日(日)ＫＳＧ広島ミドリイスイミングクラブにおいて広島県学童学年別水泳合同記録会が行われました。

２３６名参加のもと、盛大に開催されました。坂町からは横浜童泳会の13名が参加し、優秀な成績を残しました。

◎主な成績

女子小５・６　100ｍバタフライ
２位　伊藤光希（坂小５年）

女子無差別200ｍメドレーリレー
２位　横浜童泳会
（牧野晴渚　斎藤真里菜
伊藤光希　地川乙女）

▲後列左から地川さん、伊藤さん
前列左から牧野さん、斎藤さん

坂町老人クラブ連合会親善ゲートボール大会

４月28日(火)北新地グラウンドにおいて第70回坂町老人クラブ連合会親善ゲートボール大会が開催されました。

当日は、９チーム49名が参加し、熱戦を繰りひろげました。

成績は次のとおりです。

優　勝　中村チーム
準優勝　森浜チーム
第３位　小屋浦Ｃチーム
第３位　上条チーム

▲中村チーム

日本マスターズ水泳短水路大会

４月29日（水・祝）広島県立総合体育館（広島グリーンアリーナ）において、日本マスターズ水泳短水路大会が、５５８名参加のもと、盛大に開催されました。坂町からは、坂町体育協会マスターズチームから一名参加し、見事優勝しました。

男子　100ｍ個人メドレー
（65～69才）
１位　難波惣淳
　１分24秒92

クールビズの実施について

坂町では、省エネルギー対策を一層推進するため、5月7日から10月31日までクールビズを実施しています。

施設内の空調温度設定を28℃程度とし、職員はノーネクタイでの業務となります。

町民の皆様のご理解をお願いします。

弁護士による無料法律相談

とき 6月15日(月) 13時30分～16時30分

ところ 平成ヶ浜福祉センター

◎申込み・問合せ
社会福祉協議会
☎(885)2611

※相談される方は、あらかじめ電話でご予約ください。

調理師試験のお知らせ

とき 8月20日(木) 14時～16時

ところ 安田女子大学 9号館（広島市安佐南区安東六丁目13番1号）

受験願書の受付期間 6月8日(月)～6月19日(金)

◎受験についての問合せ・受験願書の配布・提出場所
（坂町居住の方）
▽役場保険健康課
☎(820)1504
（坂町以外に居住の方）
▽居住市町の担当窓口
（県外に居住している方）
▽広島県健康福祉局健康対策課
☎(513)3076(直通)

＊住所地が県内の方は居住の市町に願書を提出してください。

第4回 地域防災リーダー養成講座

災害に強い安全なまちづくりを目指して、地域防災の担い手であるリーダーの育成を目的として、地域防災リーダー養成講座の受講生を募集します。

とき 6月18日(木) 10時～12時

内容 防災啓発の企画実習（クロスロード）

ところ 町民センター 会議室1

講師 社会福祉法人 呉市社会福祉協議会

対象 町内在住の方

普通救命講習会

あなたの大切な人の命を救うため受講してみませんか。

とき 6月27日(土) 9時～12時

ところ 町民センター

対象 広島市消防局どなたでも

定員 30名

申込締切 6月12日(金)

※定員になり次第締め切りますので、御了承ください。

◎申込み・問合せ
B&G海洋センター
☎(884)2525

土砂災害防止法に基づく基礎実施調査について

広島県では土砂災害防止法に基づき土砂災害警戒区域等を指定しております。土砂災害警戒区域等の指定にあたり、地形や土地利用状況などに関する基礎調査を平成27年度に次の小学校区において実施する予定です。

基礎調査では、測量機器などにより現地の地形について調査を行います。調査に関しまして、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（基礎調査の対象となる小学校区）
・坂小学校区

◎問合せ
・広島県西部建設事務所 事業調整特別班
☎(250)8164
・広島県土木建築局 土砂法指定推進担当
☎(513)3945

第44回町内職域ソフトボール大会

とき 6月21日(日) 8時30分～

ところ 北新地グラウンド

対象 町内の職域、事業所のチームで、原則として町内同一職域に籍を有する者（複数の事業所でのチーム編成も可）

監督会議 6月9日(火)19時30分から町民センター3階会議室1で行いますので、参加申込書・参加料4千円を持参の上、監督（代表者）は必ず出席してください。

備考 当日は、ソフトボールのできる服装であれば参加可能です。
ジャージ等の運動着でも可。

◎問合せ
坂町体育協会ソフトボール部（坂町体育協会事務局）
☎(884)2525

申込方法 受講希望者は、各自で開催日の1週間前までに、役場環境防災課へお申込みください。
※受講は無料です。
また、講座を4回以上受講された方には、受講証明書をお渡しします。

◎申込み・問合せ
役場環境防災課
☎(820)1506
FAX(820)1522

「プール監視員」募集

坂町教育委員会では、次のとおりB＆G海洋センター・各小学校プール監視員を募集いたします。

募集人員
B＆G海洋センタープール 4人
坂小学校プール 3人
横浜小学校プール 3人
小屋浦小学校プール 3人

期間
B＆G海洋センタープール
7月4日（土）・5日（日）・11日（土）・12日（日）、
7月18日（土）～8月23日（日）
各小学校プール
7月18日（土）～8月18日（火）

時間
B＆G海洋センタープール
火曜日～土曜日の13時～20時及び日曜日の9時～20時
坂・横浜小学校プール
火・木・土・日曜日の13時～17時
小屋浦小学校プール
火・木・金・土・日曜日の13時～17時

※なお、全プールともに、7月20日（月）は開館し、翌21日（火）は休館します。

対象 高校生以上

採用条件 6月27日（土）又は7月18日（土）に実施する普通救命講習会を受講すること。

申込方法 6月12日（金）までに、履歴書（写真付）を持参の上、B＆G海洋センター☎(884) 2525へお申込みください。

待遇
各小学校 日額 3,600円
B＆G海洋センター 日額 5,400円
B＆G海洋センター（日曜日） 日額 8,100円

横浜公園の管理に関する疑問について

内容 横浜公園管理人とは別に草取りの人を雇用し、2人が同じような作業をしており、作業効率が悪いように見受けられる。

なぜ、公園管理人とは別に草取りの人を雇用する必要があるのか。

回答 町民の皆さまには、日頃から町行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、横浜公園の管理に関する疑問につきましては、横浜公園管理人は、公園来場者の対応、遊具・トイレ等の公園内施設の点検等の他、低木剪定及び年2回の草刈機による除草を行っております。

御承知のとおり、横浜公園は面積が広く、公園管理人1人では全体の除草作業が困難なことから、管理人による除草作業時に機械での除草が無理な箇所について、管理人とは別に草取りの人を雇用していることから2人が同じような作業をしているように見受けられると思われます。

横浜公園来場者に気持ち良くご利用いただくための作業でありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

B&G海洋センタープール一般使用について

期間 7月4日（土）・5日（日）・11日（土）・12日（日）・18日（土）～8月23日（日）

時間
火曜日～土曜日 13時～16時、17時～20時
日曜日 9時～12時、13時～16時、17時～20時

休館日 毎週月曜日・祝日の翌日

※なお、7月20日（月）は開館し、翌21日（火）は休館します。

※スイミングキャップを必ず着用してください。

※町内の小・中学生は、無料です。（ご利用の際、各小・中学校から配布される海洋センター発行の証明書を受付に提示してください。）

※小学生以下の子どもは、高校生以上の方と同伴でないと入場できません。

※次のような方は、入場をお断りします。
・刺青のある方
・風邪気味、空腹、疲労等体調不良の方
・医師に水泳不適当と認められた方

※浮き輪等の使用は、小児用プールに限らせていただきます。

◎問合せ B＆G海洋センター ☎(884) 2525

シンクロナイズド・スイミング教室開催のお知らせ

シンクロナイズド・スイミング教室は、水泳初心者から上級者までシンクロに興味がある方はだれでも参加できる教室です。シンクロの初歩から、実践的なメニューまで体験でき、よりシンクロの奥の深さを実感できるものです。

とき 6月20日（土）、7月4日（土）、11日（土）、24日（金）、25日（土）9時30分～11時 計5回

ところ B＆G海洋センター プール

講師 古田彩由花（公益財団法人日本水泳連盟公認C級審判員、日本シンクロチャレンジカップ2009デュエット3位）
小川帆乃香（第63回国民体育大会大分国体2位）

対象 町内在住の小学2～6年生（単一泳法で25m泳げること）

定員 30名 **参加費** 1,500円

参加申込 6月12日（金）までにB＆G海洋センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、町民センター、Sunstar Hallまでお申し込み下さい。

※学校では受け付けません

持参品 水着・スイミングキャップ・バスタオル

注意事項
①水着・スイミングキャップは必ず着用して下さい。
②健康には充分注意して最良の状態で参加し、体調の悪いときは必ず休んで下さい。
③教室開催中の事故については、1日保険の適用範囲内とします。

◎問合せ B＆G海洋センター ☎(884) 2525

６月１日から７日までは、水道週間です。

広島市水道局は、「すきとおる　ゆたかな水を　次世代に」をスローガンに各種行事を開催します。

応募・問合せ　広島市水道局企画総務課（〒730－0011　広島市中区基町９－32）
☎（511）6808　FAX（221）5320
広島市水道局ホームページ　広島市水道局　検索

【水道週間中の催し】

浄水場まるわかり見学会

- と　き　６月６日（土）、６月７日（日）　10時～14時
- ところ　府中・牛田・緑井・高陽の各浄水場
- 内　容　職員が浄水場をご案内します。
- 申　込　不要（当日受け付けます。）

府中浄水場

【水道に関する図画ポスターコンクール・フォトコンテスト】

①図画・ポスターコンクール

- 対　象　町内に在住か通学の小・中学生
- 規　格　四ツ切（392×542mm）の画用紙、画材は自由
- 賞　入賞者には記念品（８月に表彰式）、応募者全員に参加賞あり（９月に学校を通じて配付）

★応募方法　作品の裏に住所、氏名、電話番号、学校名・学年を記入し、広島市水道局企画総務課へ。作品は自作・未発表のもので１人１点。

②水のフォトコンテスト

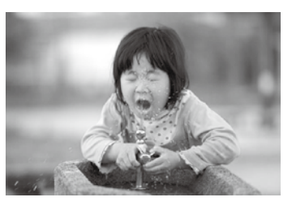
- 撮影場所　坂町、府中町、広島市。これ以外でも広島市水道局の水源である河川、ダム・堰、水道施設などを写したものは可。
- 撮影対象　平成26年９月１日以降に撮影した、清らかな水源・大切な水・身近でおいしい水道水をテーマにしたもの
- 規　格　デジタルカメラまたはフィルムカメラによる写真作品で、画像データまたはＡ４、四ツ切（254×305mm）、ワイド四ツ切（254×368mm）のプリント写真。白黒・カラー問わず。
- 賞　特選１点（図書カード１万円分）、入選３点（同５千円分）

★応募方法　電子メール（あて先：w-soumu@city.hiroshima.lg.jp）の本文またはプリント写真の裏面に、住所（郵便番号）、氏名、電話番号、タイトル、撮影場所、撮影日を記入し、応募してください。作品は未発表のもので１人３点まで応募可。入賞作品は、データまたはネガを提出していただきます。

★募集期間　①６月１日（月）～６月30日（火）（必着）
②６月１日（月）～８月31日（月）（必着）

※①②とも、著作権は広島市に帰属し、作品はお返ししません。
入賞作品に関する個人情報(氏名・学校名・学年、お住まいの市町区)は公表されることを前提とします。なお、個人情報については、広島市水道局が責任をもって管理します。

←平成26年度受賞作品（図画・ポスターコンテスト）



平成26年度特選作品（水のフォトコンテスト）

◎問合せ
広島市水道局企画総務課
広報広聴係　渡辺
☎（511）6808（直通）
FAX（221）5320

町営平成ヶ浜住宅2号館

入居者募集！

★町営平成ヶ浜住宅2号館の入居者募集を行います。

住　宅　種　別

特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家）【保育園併設】
募集戸数　１戸（808号室：２ＬＤＫ　約64㎡／戸）
家賃限度額　47,000円／月から67,000円／月（収入階層による）
駐車場使用料　3,000円／月（駐車場は、団地外の近接場所となります。）

申込期間及び方法

期間　６月１日（月）から６月12日（金）まで（土日を除く）
方法　特定公共賃貸住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類（申込みのしおり参照）を添えて申し込んでください。　**※申込当日は必ず印鑑を持参してください。**

受付場所および受付時間

場所　役場３階　産業建設課　　**時間**　８時30分から17時30分まで

入　居　資　格

１．同居しようとする親族に平成22年4月2日以降に生まれた児童がいる世帯であること。（妊娠中を含む）
２．入居申込者もしくは同居者が坂町出身者（注１）、または町内に一定期間（現在まで３か月以上継続して）住所を有すること。もしくは一定期間（現在まで2年以上継続して）坂町内に勤務地を有すること。
　注１　坂町出身者とは原則、坂町に本籍を申込日まで一定期間継続して有する者をいう。ただし、入居申込者若しくは同居者の親又は祖父母のいずれかが申込日まで継続して町内に住所を有している場合には坂町出身者と見なす場合がある。
　詳細は、役場産業建設課にお問い合わせください。
　注２　住所を有することとは、坂町の住民基本台帳に記載のあること。
３．日本国籍を有すること。
４．納付すべき税等（町県民税、所得税等）を滞納していないこと。
５．収入が基準以内であること。
　※入居者全員の年額所得の合計が、定められた基準範囲であること。（裁量階層有り）
　※特定公共賃貸住宅の政令月収が158,001円から259,000円であること。収入の詳細ついては、源泉徴収票等収入のわかる関係書類を持って役場産業建設課にご相談ください。
６．入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。
　注）妊娠中の方は、母子健康手帳または医師の証明が必要です。
　注）入居資格等詳しいことについては、役場産業建設課にお問合せください。

入　居　の　条　件

１．借地借家法に基づく定期借家であるため、入居期間は入居したときから５年間とします。
２．入居後５年を経過する時点で、未就学児または就学後３年以下の児童があり入居申込者が希望する場合には、最年少の未就学児童が就学したときから３年を限度に再契約することができます。
３．虚偽の申請による申し込みの場合、入居申込者及び同居者が暴力団員と判明した場合には、入居許可を取消し住宅の明け渡しをしていただきます。

選考方法の概略

入居申込者が募集戸数を超える場合には、公開抽選により決定します。

入　居　可　能　時　期

平成27年７月上旬予定（予定であり、変更する場合があります。）

◆平成ヶ浜住宅に併設される保育園のお知らせ
平成ヶ浜住宅には保育園が併設されており、平成ヶ浜住宅に入居される方で、保育園の入園条件にあてはまる場合には、優先的に入園することができます。
（詳細については、役場民生課へお問合せください。）

◎入居申込書および申込みのしおり
入居申込書及びしおりは役場産業建設課、町民センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、Ｂ＆Ｇ海洋センターにて配布します。
また、坂町ホームページからもダウンロードできます。

◎問合せ
住宅に関すること
役場産業建設課　☎（820）1512
保育園に関すること
役場民生課　☎（820）1505

6月は「環境月間」です

昭和47年６月５日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念し、会議の初日であった６月５日を国連が「世界環境デー」と定めました。

日本では、環境保全についての国民の関心と理解を深めるとともに、環境保全に関する活動を行う意欲を高めることを目的として、「環境基本法」により６月５日を「環境の日」と定め、６月の１か月間を「環境月間」と設定しています。

また、広島県では、平成22年６月から地球温暖化防止のため、エコ意識の高揚を図り、エコ生活の実践啓発のため、毎月第一土曜日を「ひろしま環境の日」と定めました。

地球温暖化のような世界的な問題から身近なごみ問題にいたるまで、環境問題は、私たちの日常生活から社会全体の活動のあり方にまで深くかかわっています。

環境のことを考えて、私たち一人ひとりのライフスタイルを見直しましょう。

身近なことから実践しよう

環境問題は、私たち一人一人に課せられた身近な問題です。環境問題を解決していくためには、毎日の暮らしのなかで私たちが環境に配慮した行動を心がけ、実践することが大切です。

①買い物には買い物袋を持参する。必要以上のものを買わないなど、ごみをできるだけ減らす。
②洗剤・シャンプーなどは詰め替え商品を選ぶ。なるべく長く使えるものを選ぶなど、繰り返し使う。
③繰り返し使えないものは、きちんと分別して廃棄するなどし、資源として再生利用する。

「リデュース」①

「リユース」②

「リサイクル」③

といったこれらの「３R」は、もうみなさんもご存じではないでしょうか？

このような日常生活の小さな取組を、一人ひとりが実行することで、循環型社会への大きな一歩となります。また、日常生活の暮らしを見直すことは、「地球温暖化」を防ぐ上でも大切です。

みなさんは「地球温暖化」という言葉をあちこちで耳にされるかと思いますが、この地球温暖化の原因である二酸化炭素をはじめとする「温室効果ガス」の多くが、わたしたちの普段の生活から発生しており、その量が年々増えつづけていることを知っていますか？

このままでは、地球全体の気温が上昇しつづけ、世界各地で様々な異常現象が発生すると予想されます。

地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の排出や資源の無駄使いなどを抑えるために、エネルギーの使い方を見直してみるなど、環境を守るために、身近でできることを始めませんか。

日常生活を見直そう

＜歯磨きするときは水道を止める＞

歯磨きはコップの水で十分！水道の水を１分間流しっぱなしにすると約12リットルもの水が流れてしまいます。歯磨きはコップにくんだ水を使って節水しましょう。

＜ホウキを使おう＞

掃除機の使用を減らして、ホウキで掃除をしませんか。茶ガラをまいてからホウキで掃除するとホコリもたちにくくなります。また、掃除機は小まめにフィルターの掃除をしましょう。

＜お風呂の残り湯は大活躍＞

お風呂の残り湯は、洗濯、庭木の水やり、洗車などに利用できます。

＜長時間の保温はＮＯ！＞

ごはんを長時間保温すると電気を使うだけでなく、おいしさも半減してしまいます。ごはんは食べる分だけ炊きましょう。

＜待機電力を減らそう＞

電化製品はスイッチを消してもコンセントを差しっぱなしにしているだけで電力を消費しています。また、携帯電話の充電が終わっても充電器を差しっぱなしにしていませんか。使わないときはコンセントを抜くようにしましょう。

平成27年度「環境の日」ひろしま大会

６月７日（日）は環境の日ひろしま大会が行われます！
みんなで楽しく環境について考えよう！
ステージ上では子ども達がワクワクする内容が盛りだくさん!!
フリーマーケットもあるので、ファミリーで楽しめます。

■ところ　県庁前広場
■と　き　10時～15時30分
■参加費　無料

問合せ　広島県環境県民局環境政策課　☎（513）2952

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため，健康診断を実施します。

対　象　両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

広島被爆にあっては，昭和21年６月１日以降に生まれた方。
長崎被爆にあっては，昭和21年６月４日以降に生まれた方。

申込方法　役場保険健康課、保健センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターに備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援課へお申し込みください。
広島県のホームページからも電子申請によって申し込みできます。

申込期間　平成27年６月１日（月）から平成28年１月31日（日）まで
※消印有効

実施期間　平成27年６月10日（水）から平成28年２月29日（月）まで

検査費用　無料です。

※検査費用は無料ですが、精密検査で限度額を超えた部分は自己負担となります。

そ の 他　詳しくは、役場保険健康課、保健センター、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターにありますリーフレット「平成27年度 被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

◎問合せ　役場保険健康課　☎（820）1504

県営住宅入居者募集

県営住宅入居者募集（平成27年６月定期募集）を次のとおり行います。

募集住宅　坂町内の県営住宅のうち、新たに空家が生じた住宅

受付期間　６月23日（火）～25日（木）（最終日消印有効）

受付時間　８時30分～17時

受付機関　**【坂住宅及び第二・第三平成ヶ浜住宅】**
県営住宅市営管理者　広島県ビルメンテナンス協同組合　県営住宅管理グループ
坂住宅：広島市南区稲荷町４－５　尾崎ビル３階　☎（261）7907
（第二・第三平成ヶ浜住宅：広島市中区上幟町１－20　第三八谷ビル202　☎（225）6216
【平成ヶ浜住宅】
平成ヶ浜住宅指定管理者　フジタビルメンテナンス株式会社
広島市中区中町８－６
☎（240）6051）

※他住宅については、「募集一覧」をご覧ください。

※募集住宅、申込方法及び申込資格などについては、６月16日（火）から坂町役場都市計画課に配布予定の「申込みのしおり及び募集一覧」（県庁にもあります。）をご覧ください。

◎問合せ　役場都市計画課　☎（820）1513

安芸消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器を設置された皆様へ！

・取扱説明書をよく読んで、適正な維持管理に努めましょう。
※くん煙式殺虫剤等の使用により誤って警報器を作動させ、困り果てる前に必ず使用上の注意を守りましょう。
・火災警報器の交換時期にも気を付けましょう。

設置がお済みでない方は、早期設置が必要です！

危険物安全週間　６月７日～６月13日

４月の火災件数
０件（年間累計０件）

救急件数
34件（年間累計190件）

『無事故へと　気持ち集中　はっけよい』

問合せ　安芸消防署坂出張所　☎（885）0100

～６月は児童手当の支給月です～

児童手当を指定された口座に振込みます。新規に申請された方以外は、個人宛の通知はいたしませんので、通帳記帳などによりご確認ください。

・振込み日　６月10日（水）
・支給内容　平成27年２月分～平成27年５月分の児童手当

児童手当の現況届を提出してください

児童手当を受給されている方は、毎年６月に現況届を提出していただく必要があります。

該当者には、５月下旬に関係書類を送付しておりますので、提出して下さい。

提 出 先　役場民生課・横浜ふれあいセンター・小屋浦ふれあいセンター
※郵送での提出も受付します。

提出期間　６月30日（火）までに
※月～金の他、第２、第４土曜日の８：30～12：30は開庁日となっておりますので、ご利用下さい。

提出書類　○現況届
○受給者本人の健康保険証の写し
※今年１月２日以降に坂町に転入された方は、１月１日現在の住所地の役場で、「平成27年度　市町村民税課税台帳記載事項証明書」を交付してもらい、添付して下さい。

注　　意　現況届の提出がされませんと、６月分以降の児童手当の支払をすることができませんので、忘れずに提出して下さい。

◎問合せ　役場民生課　☎（820）1505

参加は無料です！
支えあいの輪をひろげよう！
家族介護者教室
元気になりたい　そこのあなた　始めよう健康体操

講師 介護老人保健施設はまな荘　作業療法士　山岡　智紀

とき　6月24日（水）13時30分～15時
ところ　坂町民センター　3階　和室
対象　どなたでも

主催・問合せ　地域包括支援センター　(885) 3701　担当・中村
はまな荘　(820) 1877　担当・隼太
※ぜひ！お越し下さい！

全国一斉『子どもの人権110番』強化週間の実施について

法務局・地方法務局及び都道府県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待など、子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用電話相談『子どもの人権110番』を常時開設しています。

６月22日（月）から28日（日）までの間を、全国一斉『子どもの人権110番』強化週間とし、同週間中は、広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会において、受付時間を延長して電話相談を受け付けます。

【子どもの人権１１０番】
フリーダイヤル　ぜろぜろななの　ひゃくとおばん
０１２０－００７－１１０
【相談時間】
６月22日（月）～６月26日（金）　８時30分～19時
６月27日（土）～６月28日（日）　10時～17時

子育て世帯臨時特例給付金が支給されます

対象の方には児童手当の現況届と同封にて申請書類を送付しております
申請はお早めに！

平成27年６月分の児童手当（特例給付を除く）を受給される方に対して、児童１人あたり3,000円が支給されます。

申請期間：６月１日（月）～11月30日（月）

児童手当の現況届を提出される際に、併せて申請書を提出して下さい。

◎問合せ　役場民生課　☎（820）1505

広島県西部保健所広島支所のエイズ検査

と　き　６月９日（火）　９時～14時受付
ところ　広島県西部保健所広島支所
広島市中区基町10－52
☎（513）5521

＊事前予約が必要です。
＊この期間中は、検査受付時間を延長し14時まで実施します。（肝炎検査はお休みです）

水中ウォーキング教室のお知らせ

Ｂ＆Ｇ海洋センタープールで、水中ウォーキング教室を行います。水の中は浮力があって、普段は膝や腰が痛い方でも動きやすく感じます。ボールやペットボトルを使ったり、いろいろな水中ウォーキングや運動を楽しみます。

Aコース（初心者コース）	☆６月30日（火）	７月７日（火）	７月14日（火）
	７月28日（火）	８月４日（火）	８月18日（火）
Bコース（上級者コース）	☆７月２日（木）	７月９日（木）	７月16日（木）
	７月23日（木）	７月30日（木）	８月６日（木）

どちらのコースも内容は同じです。

対　象　おおむね40歳以上
と　き　10時～12時
ところ　どちらのコースも１回目（☆）のみ町民センターホールで室内体操、２回目からはすべてＢ＆Ｇ海洋センタープール

＊申し込み制です。途中からの参加はできません。
＊６月３日（水）10時から、保健センターで電話により申込を受け付けます。各コースとも、定員（15名）になり次第締め切ります。

平成27年度黒い雨体験者相談・支援事業

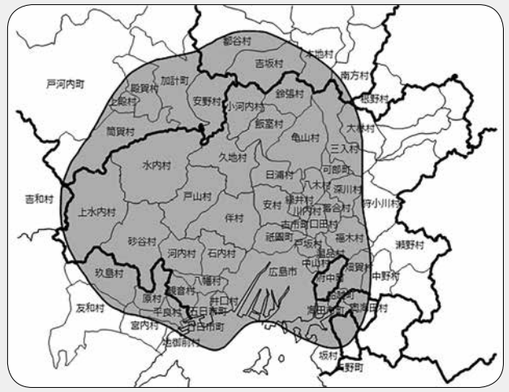
原子爆弾投下直後に降った黒い雨により、現在も健康に不安をお持ちの方について、保健師や医師、臨床心理士がご相談に応じます。

対象となる方

被爆者健康手帳又は第一種健康診断受診者証の交付を受けていない方で、広島県等が被爆地域の拡大を求めた次の地域内において原爆投下直後に黒い雨を体験し、現在も健康不安を有する広島県内（広島市を除く。）在住の方

対象となる地域

※利用申請時に、黒い雨を体験した場所の確認を行います。



事業の内容

Ⅰ　保健師・医師・臨床心理士による相談

Ⅱ　健康診断費の助成
相談の参考とするため、「特定健康診査」や「関係市町が実施するがん検診」を受診し，医師等相談会等に健診結果を持参された方について，受診自己負担額を助成します（年１回。事後払い）。

◎問合せ　役場保険健康課　☎（820）1504
広島県被爆者支援課　☎（513）3109

平成27年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。５年を経過した方（平成21年以前参加者）は２回目の応募ができます。（終戦70周年記念洋上慰霊については、５年を経過していなくても応募が可能です。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募できません。）

日程等の詳細は、（財）日本遺族会事務局　☎03（3261）5521まで。
お申込みは、財団法人　広島県遺族会　☎（247）1216

＜実施地域＞
①旧満州　②旧ソ連　③西部ニューギニア　④ボルネオ・マレー半島　⑤マリアナ諸島⑥　東部ニューギニア　⑦中国　⑧トラック・パラオ諸島　⑨ソロモン諸島　⑩ミャンマー　⑪フィリピン　⑫終戦70周年記念洋上慰霊（南西諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン東方沖、パラオ諸島沖、マリアナ諸島沖の各海域）
〈特定地域〉
マーシャル・ギルバート諸島

食育だより

１日の塩分摂取目標量をご存知ですか？

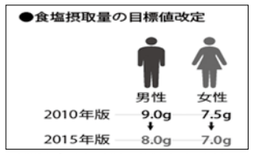
平成27年4月に厚生労働省の「食塩摂取基準」が改定されました。

今までの目標値からさらに厳しい目標値男性１日８ｇ、女性１日７ｇになりました。

少しの工夫で塩分を控えることができます。

塩分を控えるための12か条を紹介します。

できそうなものから少しずつ取り入れてみてください。



厚生労働省「日本人の食塩摂取基準」（平成27年版）より

塩分を控えるための12か条

1. 薄味に慣れる
2. 漬け物、汁物の量に気をつけて
3. 効果的に塩味を
4. 「かけて食べる」より「つけて食べる」
5. 酸味を上手に使いましょう
6. 香辛料をふんだんに
7. 香りを利用して
8. 香ばしさも味方です
9. 油の味を利用して
10. 酒の肴に注意
11. 練り製品・加工食品には気をつけて
12. 食べすぎないように

厚生労働省　高血圧ホームページより

今月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ：楽しく簡単クッキング
～男性・初心者向け料理～

この教室では毎回「塩分２～３g、500～600kcal、脂肪控えめ、旬の野菜を使って、どこの家庭にもいつでもある調味料を使う」を基本としています。

と　こ　ろ	と　き	
保健センター ☎（885）3131	6月16日（火）	10時～13時
小屋浦ふれあいセンター ☎（886）8003	6月19日（金）	
横浜ふれあいセンター ☎（885）0014	6月25日（木）	

各回共通

献立（予定）：トマトカレー、かぼちゃときゅうりのごまマヨサラダ、さやいんげんとみょうがのおひたし、マシュマロプリン

持参物：エプロン、三角巾、米75ｇ

＊どなたでも参加できます。

３日前までに、会場へ申し込んでください

問合せ：保健センター　☎（885）3131

出前広場
「潮風を感じて砂浜であそぼう」

☆**ところ**　ベイサイドビーチ坂
☆**と　き**　６月９日（火）10時～11時30分
☆**対　象**　乳幼児（０～５歳）を持つ親子
☆**集合場所**　水尻駅の前信号渡った駐車場あたり
・一緒に電車に乗って行きませんか
スタッフは9時58分坂駅発の電車に乗っていきます

☆**ところ**　なぎさ海岸
☆**と　き**　６月23日（火）10時～11時30分
☆**対　象**　乳幼児（０～５歳）を持つ親子
☆**集合場所**　平成ヶ浜中央公園（船のアスレチックの公園）に10時に集まってみんなで歩いて行きましょう
☆**申込み**　不要
☆**問合せ**　子育て支援センター　なかよしハウス
☎（820）1770

育児講座「乳児期に今日からできる親子体操」
～ 動けるからだは能力アップ ～

☆**と　き**　６月30日（火）10時～11時30分
☆**ところ**　なぎさ若竹保育園ホール及びなかよしハウス
☆**講　師**　阿部　玲子氏
☆**対　象**　乳幼児を子育て中の家族
☆**定　員**　15組
☆**申込み**　直接またはお電話で（定員になり次第締切）
☆**動きやすい服装でお茶持参**
☆**問合せ**　子育て支援センター　なかよしハウス
☎（820）1770

子育てオープンスペース

みんなでのんびり過ごすスペースです。ホッと一息つきに来ませんか。

☆**と　き**　６月９日（火）10時～12時30分（時間内　出入自由です。）
☆**ところ**　町民センター
☆**スタッフ**　育児サークル　あみ～ご☆きっず
☆**対　象**　０～３歳の子どもと家族・子育てに関心のある方ならどなたでも

※申込不要、無料

☆**問合せ**　町民センター　☎（820）1515

保育園だより

温故知新 ～笑顔いっぱい群れの中で個性を発揮する保育を目指して～

坂みみょう保育園

４月に開園した『坂みみょう保育園』は、定員186名。イエロー、オレンジ、グリーンを基調にした２階建ての鉄筋コンクリートの園舎です。バリアフリーを考慮したエレベーター棟やオール電化による給食室も完備し、生後８週間目からの乳児保育も始まりました。

園庭には、“ディノワールド：恐竜といっしょにカラダとココロをつくろう”をコンセプトにした総合遊具があり、子ども達は「のぼる・くぐる」「わたる・たつ」「まわす・たたく」「ぶらさがる・つかまる」等冒険者気分を味わっています。

笑顔いっぱい一人ひとりを大切にする保育、群れて遊び関わり感じる保育、地域に根差した開かれた保育の実現に向け、職員一同『温故知新』以前に学んだことに新たな道理や知識を見いだし、自分達のものになるよう謙虚な気持ちで初年度をスタートしました。

５月からは園開放も始まりました。未入園の乳幼児と保護者の皆様からも信頼される保育園になるよう、地域の子育て支援も担っていきたいと思います。毎月２回開催いたしますので、お誘い合わせの上たくさんご参加ください。

坂みみょう保育園表門
（坂西二丁目2番12号）

ディノワールドを楽しむ子ども達

人工芝の小山は子ども達に大人気

鯉のぼりに願う…
心も体も元気な子に163名の子ども達

保育園下の駐車場…園開放当日は9時30分～12時過ぎまで10台分駐車可

園開放
～ 親子の触れ合いを楽しもう ～

紫陽花の花が鮮やかな梅雨の季節となりました。今月は室内や園庭でしっかり身体を動かしながら親子の触れ合いを楽しむ内容です。坂みみょう保育園では６月６日（土）が運動会です。未入園の乳幼児の参加プログラムもありますのでお誘いあわせの上たくさんご参加ください。

☆**対　象**　町内の入園前の乳幼児と保護者
☆**日程・内容**
10時～11時30分（9時30分～受付）
坂みみょう保育園
12日（金）園庭の触れ合い遊び
26日（金）室内の触れ合い遊び
※運動会６月６日（土）９時～
園庭（雨天の場合はSunstar Hall）
小屋浦みみょう保育園
９日（火）園庭の触れ合い遊び
23日（火）室内の触れ合い遊び
☆**ところ**　坂みみょう保育園、小屋浦みみょう保育園
☆**と　き**　９時30分受付　10時～11時30分
☆**持参品**　タオル、着替え、帽子、水分補給用お茶
☆**問合せ**
坂みみょう保育園　☎（884）3007
小屋浦みみょう保育園　☎（886）8835

園庭開放
～ 保育園に遊びに来てください！ ～

入梅の季節がやってきましたね。お天気の良い日は思いっきり外遊びを楽しみたいものですね。なぎさ若竹・横浜若竹保育園の園庭でいっぱい遊びましょう。皆様のお越しをお待ちしています。又、何でもお気軽にご相談ください。心理相談員の谷口先生来園日もあります。6月の予定は、次のとおりです。

☆**対　象**　町内の入園前の乳幼児と保護者
☆**日程・内容**
なぎさ若竹保育園
３日（水）　お休み
６日（土）　運動会：平成ヶ浜東公園
（雨天時　B＆G海洋センター）
未就園児競技あります　9時20分頃　役場臨時駐車場利用可
～みなさま　ふるってご参加ください！お待ちしています～
10日（水）　総合遊具で遊ぼう♪　～心理相談員の谷口先生来園～
17日（水）　ミニミニサーキット
24日（水）　どろんこ遊び！
横浜若竹保育園
10日（水）　紙芝居のおっちゃんとあそぼう！！
～みんなで楽しく遊びましょう～
24日（水）　わかたけレストラン　かいてんします♪
～心理相談員の谷口先生来園～
☆**ところ**　なぎさ若竹保育園、横浜若竹保育園
☆**と　き**　10時～12時
☆**持参品**　水分補給のお茶、着替えなど
☆**問合せ**　なぎさ若竹保育園　☎（820）1793
横浜若竹保育園　☎（885）8111

健康さか21　～１に運動　２に食事　よい習慣で健康生活～

６月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

『あなたは自分の歯や歯ぐきに自信が持てますか？』

楽しく話したり、よくかんだり…。毎日をイキイキと生活するために、歯や歯ぐきの健康は欠かせないものです。

この機会にお口の健康にも関心を持ちケアをはじめましょう。

問合せ　保健センター　☎（885）3131

8020運動をご存知ですか？平成元年から旧厚生省と日本歯科医師会が推進している**「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」**という運動です。20本以上の歯があれば、かたい食品でもほぼ満足にかむ事ができると言われています。

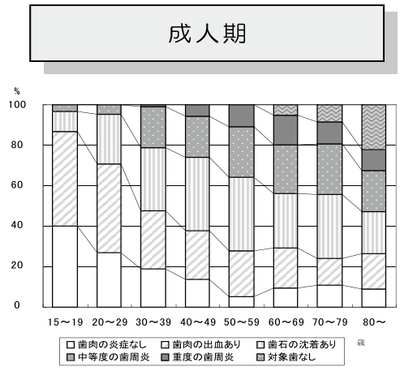
では、広島県の80歳以上の方の歯はどうでしょう？【平成23年度広島県歯科保健実態調査】によると、 80歳以上の1人平均現在歯数は16.7本で、目標とする20本よりもやや少ないということが分かっています。

● 大切な歯を失う1番の原因は歯周病 ●

歯を失う主な原因は、実は虫歯ではなく、**「歯周病」**です。歯周病は、自覚症状もなく、気づかないことも多いので、気がついたときには「歯がグラグラ」して抜けてしまうという恐れもある怖い病気です。

広島県で歯ぐきに進行した歯周炎がある人の割合は、20歳代では、4.7%であったのに対して、30歳代では21.1%と **約５倍** も急激に増加することが分かっています。（平成23年度広島県歯科保健実態調査調べ）

このため、20歳代から定期的に歯科健診を受け、歯や歯ぐきの健康を保つことが大切です。



（資料：平成23年度広島県歯科保健実態調査）

図４　歯周の状況

● 大切な歯を保つために… ●

歯や歯ぐきの健康を保つことは、単に食べ物を噛むことや栄養の吸収をよくするだけでなく様々な病気の予防にもつながります。

坂町では、食事や会話を楽しむなど生涯にわたって健やかにいきいきと暮らしていくために、日々の生活で気をつけていただきたいこととして３つの目標をあげています。

正しい歯みがき等、歯と口腔の手入れの仕方を身につけましょう。
歯間ブラシやデンタルフロスを使用しましょう。
かかりつけの歯科医を持ち、年１回は歯科健診を受診しましょう。

●「こころの健康相談」（面接相談）　○担当医師：精神科医師　○予約制（相談の秘密は固く守られます）
○時間：13時30分～ 15時30分　（相談時間は、１組40分程度。３組まで）

とき	ところ	担当医師	予約先
７月６日（月）	府中町 老人福祉センター福寿館 （府中町浜田本町5－25　☎（286）3161）	府中みくまり病院 医師	広島県西部保健所 広島支所 ☎（513）5521

●「こころの健康相談」（電話相談）
開設日：月・水・金曜日（祝日と年末年始12月29日～ 1月3日までを除く）
開設時間：９時～ 12時、13時～ 16時30分　☎（892）9090
＊メールによる相談は、現在行っておりません。
＊医師相談日は毎月第２、第４金曜日です（予約制）。まずは電話相談にて予約してください。
この相談は社団法人精神保健福祉協会が広島県の委託を受けて実施しています。

こころの健康について理解を深めよう ～ひきこもり状態について（Part 1）～

「ひきこもり」とは、様々な要因の結果として、義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家の外での仲間との交遊などの社会参加を避けて、一応６カ月をめどに、それ以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態です。この「おおむね家庭にとどまり続ける」という状態には、他者とは交わらない形で外出はできる、たとえば人目を避けながら本屋へ行く、深夜にコンビニエンスストアに行くといった場合も含んでいます。

外出したくない、人に会いたくないのはなぜ？

残念ながら、ひきこもりに一言でいえるような原因はありません。人は環境からのストレスと対処するこころの力とのバランスが崩れれば不健康なこころの状態に陥る危険が高まります。バランスが崩れた状態が長く続けば、不安や緊張が高まったり、精神的な疲労がたまり、やがて社会不安障害やパニック障害、あるいはうつ病性障害と呼ばれるこころの病気にかかります。大半のひきこもりはなんらかのこころの病気を背景として、社会活動の場にとどまることができなくなった状態ととらえるべきでしょう。

ひきこもっている人が感じている事は…

ひきこもりの状態にある本人には、そのことに強い苦痛を感じている場合と、さほど苦痛を感じていない場合があるようです。苦痛を感じている本人は、どのようなことに悩んでいるのでしょう

●第一に、ひきこもり状態にあるじたいが苦痛で、たとえば「ひきこもりから抜け出したいが、そのきっかけをつかめない」「ひきこもってから長く時がたってしまい、どうしてよいかわからない」などの理由で、どうにもならないことの悩みです。

●第二に、ひきこもりの原因にもなったこころの病気の症状による苦痛で、「外に出ることを考えるだけで緊張し、怖くてたまらなくなる」「憂うつで気力が出ず、焦るばかりで苦しい」「外に出ようとすると、体がひどく不調になる」などです。

●第三に、ひきこもっている間に家族との間にできた特有な人間関係から抜け出しにくいといった苦痛があります。「家族とのやりとりがつらい」「批判されたり叱られたりしそうでいや」「母親にわがままをぶつけてしまう」といった家族関係から出せない苦しみです。

大切なのは、これらの悩みや苦しみを解決したいと思った時が克服の好機だということです。また、今を一気に変えようとすることはお勧めできません。ひきこもってそれなりに時間がたっている場合には、慎重に階段を上るように一段一段、社会活動への参加をめざして上っていく必要があります。時には逆戻りしたりすることもあるのです。

まずは相談してみよう

このような階段を上って社会活動へと近づいていく道のりには、適切なコーチがいると安心です。ひきこもりの苦しみには精神医学的な支援が欠かせない場合も少なくありません。本人または身近な家族は支援を求める声を上げましょう。下記の機関へまずは電話で相談してください。

機関名	電話番号	住　所
広島ひきこもり相談支援センター （中部・北部センター）	☎（893）5242	広島市安芸区中野東四丁目5番25号２Ｆ （Ｓｅｎｏリバービレッジ内） （瀬野川病院近く）
広島県立総合精神保健福祉センター	☎（884）1051	安芸郡坂町北新地二丁目３番77号 （済生会広島病院隣）
広島県西部保健所広島支所	☎（513）5521	広島市中区基町10－52（県庁内）
広島県西部こども家庭センター （18歳未満の子どもの相談）	☎（254）0381	広島市南区宇品東四丁目１番26号

（参考資料：厚生労働省ホームページ「みんなのメンタルヘルス総合サイト」
「ひきこもり」に困ったら……　回復へのヒントを考えるパンフレット　監修・伊藤潤一郎）

問合せ　保健センター　☎（885）3131

子宮頸がん検診・乳がん検診を医療機関で受けることができるようになります。

６月25日から、坂町が委託している医療機関で子宮頸がん検診・乳がん検診を受けることができるようになります。

受診を希望される方は受診券を交付しますので下記の内容を確認し、６月25日以降に役場保険健康課へ申し込んでください。（委託医療機関以外では、受診券で受けることができません。）

検診の種類	検診内容	対象（坂町居住）	検診料金
乳がん検診	問診、触診、マンモグラフィー撮影	40歳以上の女性	（40歳～49歳）二方向撮影　2,900円
			（50歳以上）一方向撮影　2,900円
子宮頸がん検診	問診、内診、細胞診	20歳以上の女性	1,900円

★坂町子宮頸がん検診・乳がん検診委託医療機関一覧

乳がん検診	子宮頸がん検診	委託先機関名	委託先所在地
○	○	中電病院	広島市中区大手町三丁目4番27号
○	○	吉島病院	広島市中区吉島東三丁目2番33号
○	○	健康クリニック	広島市中区広瀬北町9番1号
○	○	広島逓信病院	広島市中区東白島町19番16号
○	○	広島県集団検診協会	広島市中区大手町一丁目5番17号
○		シムラ病院	広島市中区舟入町3番13号
○		中央通り乳腺検診クリニック	広島市中区三川町1番20号ピンクリボン39ビル5F
○		河村内科消化器クリニック	広島市中区大手町一丁目4番11号
	○	広島記念病院	広島市中区本川町一丁目4番3号
	○	土谷総合病院	広島市中区中島町3番30号
	○	広島女性クリニック	広島市中区三川町1番20号ピンクリボン39ビル4F
	○	井槌産婦人科	広島市中区鉄砲町9番２４号
○		槇殿放射線科本院	広島市南区猿猴橋6-30
○		ひろしま駅前乳腺クリニック	広島市南区松原町9番１号福屋広島駅前店８階
○	○	真田病院	広島市南区皆実町三丁目13番21号
○	○	広島鉄道病院	広島市東区二葉の里三丁目1番36号
○	○	総合病院福島生協病院	広島市西区都町42番7号
○	○	東部健診センター	広島市安芸区船越南三丁目24番27号
	○	藤東クリニック	安芸郡府中町茂陰一丁目1番1号
○		秋本クリニック	安芸郡海田町稲荷町3-34
	○	島田産科婦人科	安芸郡海田町大正町3番25号
	○	豊田レディースクリニック	安芸郡熊野町川角四丁目30番1号

★検診期間　６月25日から平成28年３月31日まで（お早めに受診してください）

★受診方法

①役場保険健康課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターで所定の用紙に記入し、保険証等を持参の上申し込んでください。

②対象となる方には、受診券、委託医療機関一覧表等をお渡しします。

③受診券受け取りの後、左記の医療機関に予約し、検診を受けてください。

【持参物】受診券、保険証、検診料金等

④検診後、医療機関から検診結果が渡されます。必要な方には、精密検診紹介状が渡されます。

※次の方は、申請されると検診料金が無料になります。

・生活保護世帯の方・町民税非課税世帯の方。

役場保険健康課、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターに印鑑を持参の上、お越しください。

※がん検診統計のため、検診結果等は医療機関から役場保険健康課へ報告されます。

◎問合せ　役場保険健康課　☎（820）1504
保健センター　☎（885）3131

坂町 地域包括支援センター 相談のりば
坂 横浜 小屋浦

ちょっと役立つ！

坂町地域包括支援センター通信 Vol.18

全国的に一人暮らしの高齢者は増えてきています。そんな中、認知症等、判断能力が低下したことにより些細なことから重大なものまで「課題や問題」が地域で起きています。

大切な「命」を守るために、住民の方々と考えたいことがあります。

今、考えたい。ペットを「飼う」ということ。

一人暮らし、認知症等の課題。

考えると、新しい何かが見えてきます

課題・問題―

【飼い主のアクシデント】

一人暮らしの方が施設へ入所、または骨折等で入院が必要になった場合、餌をやる人、餌を買いに行く人、散歩を行う人、その他、さまざまな問題が、突然発生するケースがあります。散歩等がなされず、ストレスが溜まる状態は、噛みつき等、二次的な問題の原因になることも…

【飼い主の役割と責任】

飼い主には責任が生じます。予防接種等、適切に受けさせているか。食事を与えているか。糞や尿など衛生的に管理しているか等。

人を怪我させてしまった時や物を壊してしまった場合なども飼い主は考えなければなりません…

【お願いできる人がいる?】

自分で世話ができなくなってしまった時に、お願いできる人はいますか?どれくらいの期間?代わりに飼ってくれる?等、準備の必要があります。

最近では費用を拠出すれば終身で責任もって飼育を引き受けてくれる団体もあります。

今からできる準備

一人で考えず、隣や近所の方々と話をすることから始めることが大切です。

「その時は何とかなる」ではなく、もしも自分にアクシデントが起きた時には、誰に何をお願いするのか、具体的に明らかにして、申し合わせておくことは非常に大切なことです。

共に過ごす大切な命（いのち）を守るために、今できること―。

坂町地域包括支援センター（たかね荘1階）　☎（885）3701

育児相談・赤ちゃんの歯科相談（0～12か月の赤ちゃん）

と　き	ところ	対象の子	内　容
６月18日（木） 13時15分～13時40分（受付）	小屋浦ふれあいセンター	０～12か月の赤ちゃん	計測、健康相談、栄養相談
６月23日（火） 13時15分～13時55分（受付）	保健センター	９～12か月の赤ちゃん	計測、健康相談、栄養相談、**歯科相談**

乳児健診

熱中症に注意しましょう！

暑い日が続いており、全国的にも熱中症による死亡者の増加が懸念されております。

熱中症は、死にもつながる病気ですが、予防方法を知っていれば防げる病気です。

次の事項に注意をして、熱中症にならないよう注意しましょう。

熱中症は、状況によっては誰もがなりうるものです。
「自分は大丈夫！」と過信せず、予防を心がけましょう。

◆ 熱中症にならないために！

- 非常に暑い場所や炎天下等における長時間の作業やスポーツは避けましょう。
- 水分を十分に補給しましょう。
  （注意！心臓や腎臓の悪い方や治療中の病気がある方は、かかりつけ医にご相談ください。）
- こまめに休憩をとりましょう。
- 外出時は帽子をかぶる・日傘をさすなど、直射日光に当たらないようにしましょう。
- 炎天下に駐車をする際に、車内を閉めきった状態にしていると、光や熱を吸収して車内は非常に高温になります。車内に小さい子どもだけを置いて車から離れることはやめましょう。
- 作業現場やクラブ活動の責任者等の方は、上記内容に注意してください。

◆ 熱中症かな？と思ったら！

熱中症かなと思ったら、次のような対応をとりましょう。

- 風通しの良い日陰や、できれば冷房の効いた室内に速やかに移動しましょう。
- 衣服をゆるめて、体から熱の放散を助けましょう。
- 冷たい水や冷やしたタオル等があれば、それを頚部や脇の下、足の付け根に当てて、体を冷やしましょう。
- 早めに医療機関を受診しましょう。 特に、自力で水分の摂取ができないときなど、症状が重い場合は、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。

（参考）◆ 熱中症の症状とは

熱中症の症状には次のようなものがあります。

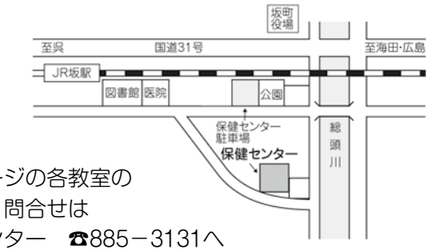
○めまい・失神　○筋肉痛・筋肉の硬直　○大量の発汗　○頭痛
○気分不快感　○吐き気、嘔吐　○全身の倦怠感　○脱力感
○意識障害・痙攣　○体温上昇

☆**（国土交通省気象庁）** 高温注意情報　www.data.jma.go.jp
☆**（環境省）** 熱中症予防情報サイト（全国の暑さ指数）　www.wbgt.env.go.jp

◎問合せ　保健センター　☎（885）3131

保険健康だより

保健センターの行事に参加の方は町内循環バスをご利用ください。自家用車でお越しの方は、役場駐車場または丸子児童遊園地横の町有地をご利用ください。



このページの各教室の
申込み・問合せは
保健センター　☎885－3131へ

100万歩歩いて元気になろう会

と　き	ところ
６月18日（木） ９時30分～11時30分	町民センター

持 参 物　タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
＊運動しやすい服装・靴でご参加ください。
初めて参加される方は、前日までに保健センターへ申し込んでください。

こどもの健診

健診名	と　き	対象の子
乳児健診	６月10日（水） 13時～13時40分	平成27年1月17日～平成27年3月10日生まれの子
１歳６か月児健診	６月17日（水） 13時～13時40分	平成25年10月16日～平成25年12月25日生まれの子
３歳児健診	６月24日（水） 13時～13時40分	平成24年2月10日～平成24年4月15日生まれの子

と こ ろ　保健センター
＊対象者には個人通知があります。

ひよこ教室（ベビーマッサージ体験会）

筋力アップ教室

「健康のために何かしたい」と思っている方へおすすめ。椅子に座って行う体操です。最後はリラックスの時間を持ちます。

と　き	ところ
６月９日（火） ９時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター
６月９日（火） 13時30分～15時30分	町民センター
６月25日（木） 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター

持 参 物　タオル、お茶
申込締切　各開催日の前日まで（初めて参加される方のみ）
＊どこの会場に参加されてもかまいません。

ひよこ教室
（ベビーマッサージ体験会、交流会）

と　き	対象の子
６月26日（金） 10時～11時30分	平成27年1，2，3月生まれの子

と こ ろ　保健センター
受付時間　９時40分～10時
持 参 物　母子健康手帳、着替え、バスタオル２枚、おねしょシーツ、材料費300円
＊６月16日（火）10時以降、保健センターへ電話で申し込み（先着15組まで）

生涯学習だより（第159号）

【今月の休館日】
☆町民センター・Ｂ＆Ｇ海洋センター　毎週月曜日
☆Sunstar Hall　毎週水曜日
【ホームページアドレス】
http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/

☆町民センター展示
●墨絵坂道作品展　　６月７日（日）まで
●筆の里ありがとうのちょっと大きな絵てがみ大賞　巡回展　　６月11日（木）～６月21日（日）
●平成28年度使用　中学校教科書見本の展示会　　６月19日（金）～７月２日（木）
●坂町のなつかしい人と風景　写真展　　６月24日（水）～30日（火）

わははの落語鑑賞会

笑いは百薬の長と言われています。楽しく大声で笑うことは、長生きの秘訣です。皆さんで、楽しい時間を過ごしましょう。

と　き　７月17日（金）10時～11時30分
ところ　町民センター　視聴覚教室
講　師　ジャンボ衣笠
テーマ　笑う門には福来る
対　象　65歳以上の方
参加費　無料
申込締切　７月10日（金）
【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

本格そば打ち体験講座

初めての方でも大歓迎！そば打ち職人の指導のもと、こねて、のして、包丁で切って完成です。あなたも、ご自分で打ったそばを味わってみませんか。

と　き　７月７日（火）
９時30分～13時30分
ところ　町民センター　調理実習室
内　容　ご自分が打ったそば約５人前は持ち帰って、召し上がってください。
当日は、先生が打たれたそばを試食します。
講　師　里山手打ちそばの会
代表　井上　勝利（豊平流四段）
対　象　どなたでも
定　員　12名
参加費　2,000円（材料費1,500円を含む）
持参物　エプロン、三角巾、タオル２枚
申込締切　６月30日（火）
【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

やさしいお灸講座

日々の疲れを東洋医学でセルフケアしませんんか。肩こりや冷え症などを家庭で改善しましょう。

と　き　７月10日（金）10時～11時30分
ところ　町民センター　和室
内　容　はじめての方でも簡単にできるお灸を体験
講　師　（社）広島県鍼灸マッサージ師会会員
大明地　早苗
対　象　どなたでも
定　員　10名
参加費　1,200円（温灸代700円を含む）
持参物　水性ペン
膝と肘までが出やすい服装でご参加ください。
持病のある方はお知らせください。
申込締切　７月３日（金）
【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

親子 de 楽しくクッキング！！ ～ デコロールを作ろう ～

スポンジケーキにお絵描きをしたとてもかわいいロールケーキです。オリジナルのデコレーションを楽しんでくださいね‼

と　き　７月４日（土）
13時30分～15時30分
ところ　町民センター　調理実習室
講　師　料理研究家　吉田　潤子
メニュー　・お絵描きロールケーキ（１本）
対象・定員　親子10組（年中児以上）
参加費　1,200円（材料費700円を含む）
持参物　大皿（21㎝のケーキが入るサイズ）、エプロン、ハンドタオル
申込締切　６月27日（土）
【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

料理でイクメン磨き ― パパっとクッキング ―

５月16日（土）、お父さんと子どもを対象にした『パパっとクッキング』が開催され、親子９組が、ピザ作りに挑戦しました。

参加者は、ピザの生地から作り、タマネギやウィンナー等を切って、トッピングしました。

焼き上がり後、あつあつのピザを試食しました。参加したお父さんは、「子どもとのコミュニケーションがとれた。」、「ピザが美味しかった。」と笑顔でした。

クラフトバンドで編むミニバスケット

手芸用の紙紐で、おしゃれなミニバスケットを作りましょう。手軽に楽しめます。

と　き　７月14日（火）
13時30分～16時30分
ところ　町民センター　美術工芸室
講　師　瀧口　直美
内　容　ミニバスケットづくり
対　象　どなたでも
定　員　12名
参加費　1,200円（材料費700円を含む）
持参物　筆記用具、洗たくばさみ（５本）
申込締切　７月７日（火）

【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

町民センターまで、ご連絡ください。

申請していただくと、内容を審査し、町民センターが開催のお手伝いをします。お気軽にどうぞ。

【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

デッサン教室

芸術･美術学校の入試の知らないことがわかるかも。デッサンに興味のある方、これから芸術･美術系大学･高校の受験を希望している方におすすめ。

と　き　６月28日（日）13時～16時
ところ　町民センター　美術工芸室
講　師　造形作家／造形教育家
加藤　宇章
対　象　中学生以上（保護者同伴可能）
（芸術・美術系の学校に進学を希望している方、大歓迎）
定　員　20名
参加費　500円
持参物　鉛筆（使い慣れた画材）
申込締切　６月19日（金）
合格者参考作品や入試資料も自由に閲覧できます。制作中に保護者向け説明会や終了後の個別相談も受けつけます。
【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

友遊サタデー

みんなで遊びにおいでよ！

と　き　６月13日（土）
９時30分～11時30分
ところ　横浜小学校・小屋浦小学校体育館
内　容　レクリエーション・スポーツ
（ファミリーバドミントン・ティーボール等）
対　象　小学３年生～６年生
持参物　タオル、水筒、上履き
主　催　坂町スポーツ推進委員協議会
申込み　当日各会場で受付けます。
【問合せ】Ｂ＆Ｇ海洋センター　☎(884) 2525

なでしこ健康講座

皆さんの健康･維持管理にお役立てください。

と　き　６月25日（木）
10時～11時
ところ　ときめきサロン鯛尾
（鯛尾集会所）
内　容　要介護になる前に
ロコモについて知っておこう！
～いつまでも自分の足で歩くために～
講　師　長野　吉宏（理学療法士）
対　象　どなたでも
共　催　済生会広島病院
【申込み･問合せ】町民センター　☎(820) 1515

坂町史　親から子へ、子から孫へ受け継ぐ

第15回　「上條道路の開通」

上条児童遊園地に立つ、「畝のおじいさんの像」は上條道路建設の立役者、畝為吉氏の像です。畝為吉とはどのような人物であったのでしょうか。

畝為吉は、明治22年、坂地区上條に生まれました。幼少期は家業の農家を手伝っていました。上條の農家は、植田などの地区外に約27町歩の農地を有し、そこでも芋や麦を耕作していました。田畑にまく石灰や肥料は、植田の海岸から運ばなければならず、その際には西嶽峠を越える必要がありました。子どものころもまた、いつもこの峠道を利用していました。幅90cmから180cm、猫車や箱車がかろうじて通れる程度で、その上険しく、上り下りだけで相当苦労したといわれています。上條道路はすべて狭く、大雨の際にはしばしば路面が崩落しました。

明治36年、海田市-呉間に鉄道が開通し、水尻にトンネルができました。これを見た畝は、このようなトンネルが上條にあれば楽になるのにと考えました。これが上條道路建設のきっかけとなりました。

1年4か月にわたる工事を経て、昭和26年３月20日、植田の踏切から総頭川の向井田橋を結ぶ1,426mの上條道路と、全長110m、高さ4.5m、幅員3.6mの上條トンネルが完成しました。３月25日には落成式が挙行されました。上條トンネルの植田側の入り口には「共存共栄」、上條側の入り口には「協力一致」とそれぞれ刻まれています。

［『生活文化編』より］

▲上條トンネル

『坂町史』全４編販売中

販売場所：役場生涯学習課・町民センター・坂町立図書館・坂公民館・横浜ふれあいセンター・小屋浦ふれあいセンター・Ｂ＆Ｇ海洋センター

見本もあるので、ぜひ一度ご覧になってみてください。坂町では、収集した史資料・写真を公開しています。どうぞご利用ください。

【問合せ】役場生涯学習課　☎（820）1525

坂町の民具Ⅲ　3　のみ　鑿

大工職の人が道具箱に入れている道具のうち、墨壺と鉋（かんな）のことは、以前、この欄で紹介しましたが、今回はそれらと同じく大切な鑿（のみ）について述べます。この道具は、木材を始め多種類の材料に穴をあけたり、溝を作るのに使われます。鑿は刃の付いた金属部分の「穂先（穂）」と硬い木で作った「柄」、それらを繋ぐ、細い「首」からなっています。

まず鑿は、手で突いて使う「突鑿（つきのみ）」と、柄頭（えがしら）を槌（つち）で叩いて使う「叩鑿（たたきのみ）」に分けられます。写真の鑿は、どれも叩いたとき、柄の木が割れないように「冠（かつら）（桂、下がり輪）」という金属製の環が付いているので、叩鑿であることが分かります。突鑿は叩かれないので、冠が付いていません。全体が細長く、用途は比較的軟らかい材料の叩鑿で掘ったあとや、鉋がかけられない部分の仕上げです。また、穂先の形には「平鑿」「丸鑿」などの種類があり、彫刻用の特殊なものも入れると、正に多種多様にわたると言えます。

▲飛鳥時代から現代まで

1000年以上も前に建てられた木造建築が、地震の多い我が国で今まで長い間保たれているのは、建物の基本の小屋組みを作るのに、梁（はり）材の端に突き出した柄（ほぞ）を削り出し、柱に、それとぴったり合う柄穴をあけてはめこむ、免震効果のある工法を採用しているからで、その作業工程で鑿が大活躍します。木材の硬さなどによって穂先の角度を微妙に調節するため、仕事に先立って穂先を砥石で研ぎますが、それにも熟練が必要です。丹念に手入れしながら長年使ったため、穂先が短くなった鑿を見たときは、思わず頭が下がりました。

（坂町文化財保護委員）

図書館だより　第122号

開館時間
火～金　9時～20時、土･日　9時～17時
休館日
毎週月曜日、図書整理日30日（火）
☎（８８６）３２８０
http://www.town.saka.lg/sakacho/
坂町ホームページから「坂町立図書館」をクリックしてください。
坂町立図書館　検索　Click

図書館利用者の坂町自転車等駐車場使用料は無料となります。

詳細は役場生涯学習課または役場都市計画課へお問い合わせください。

役場生涯学習課（町民センター）　☎(820) 1515
役場都市計画課　☎(820) 1513

※自転車で来館される際は、交通ルール、マナーを守り、安全に気を付けましょう。

展示コーナー　「雨の日って楽しいな」 6月2日（火）～6月28日（日）

おはなし会

ところ　図書館　おはなしルーム
とき　10時30分～11時

くれよんグループ　6月18日(木)
にこにこグループ　6月25日(木)

折り紙体験コーナー

とき　６月17日（水）10時30分～11時30分
ところ　坂町立図書館　多目的閲覧室
内容　〈駕篭（かご）〉
持参物　おりがみ、サインペン、はさみ、のり

新刊のご案内

一般書

「日本百名山ひと筆書き」　田中陽希　著
「あぶない叔父さん」　麻耶雄嵩　著
「メモリアル病院の5日間」　シェリ･フィンク　著

児童書

「よるのかえりみち」　みやこしあきこ　作
「春夏秋冬」　ふるやまなつみ　絵
「ぼくはこうして生き残った！6」　ローレン･ターシス　著

その他、多数あります。

この本読んでみて！

『10歳からの見守りBOOK』

西野博之　著

10代のこどもとむきあう親は息も切れ切れ。でも、こども達を急がさないで。どうぞ、焦らないで。「自分で決めること」を支える、こどもの思いを受け止める、親子トラブルを乗り切るなど、思春期のこどもの見守り方を紹介。

オススメ図書コーナー

「体調管理できていますか？」

梅雨時の体調はいかがですか？心身ともに整えて、暑い夏に向かいましょう。体調管理に役立つ本を集めてみました。

ベストセラーズ

（５月３日　中国新聞）

1	家族という病	下重暁子
2	テレビ派脳トレ	ザメディアジョン
3	耳の聞こえない私が講演をする理由	松橋英司
4	火花	又吉直樹
5	一〇三歳になってわかったこと	篠田　桃

４月の貸出ベスト３

一般書

「天璋院篤姫」　宮尾登美子　著
「ビブリア古書堂の事件手帖」　三上延　著
「今日も嫌がらせ弁当」　ｔｔｋｋ　著

児童書

「強くなる剣道入門」　香田郡秀　著
「織田信長」　小和田哲男　監修
「ピン・ポン・バス」　竹下文子　作

図書館からのお知らせ

図書館では、年数とともに内容の古くなった本、利用の少なくなった本は、閉架書庫に移動しております。「以前に読んだ本が見当たらない」という方は、検索コーナーで探してみてください。または職員にお尋ねください。書庫にあれば貸出できます。

満１歳の誕生日おめでとう

茶林（ちゃばやし）　澄磨（とうま）くん
（坂東一丁目）
平成26年６月９日生まれ
３人目で長男のかわいい澄磨くん。生まれてきてくれてありがとう！頼れる男の子になってね♡

中村（なかむら）　望（のぞみ）ちゃん
（平成ヶ浜三丁目）
平成26年６月25日生まれ
のんちゃん！１歳のお誕生日おめでとう！これからも元気にすくすく大きくなってね。

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日まで（12月は８日までとなります）に、お子様の写真（裏面にお子様の氏名・住所・電話番号・生年月日と、一言コメント（40字程度）を記載してください）を、役場企画財政課へ持参または送付してください。
◎問合せ　役場企画財政課　☎（820）1507

あたたかい心のともしび

つぎの方々から、社会福祉事業資金としてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
（４月受領分・敬称略）

◎香典返し寄付者

金行　哲夫（坂東三丁目）
梶谷　清美（坂西一丁目）
池本　利正（横浜西一丁目）
西谷　哲也（小屋浦二丁目）
木場　輝夫（小屋浦三丁目）
福田　節子（大竹市）

よろこび

おめでとうございます
４月届出分　敬称略

玉井　莉桜（坂東一丁目）
土手　悠稀（坂東一丁目）
川平　桃美（北新地二丁目）
上杉　英太（平成ヶ浜二丁目）
上代　結衣（平成ヶ浜五丁目）
吉岡　瑛叶（平成ヶ浜五丁目）
林田　茅紗（小屋浦三丁目）

かなしみ

おくやみ申し上げます
４月届出分　敬称略

梶谷ユキヱ（96）（坂西一丁目）
細越　忠儀（86）（坂西一丁目）
五阿彌勝穣（72）（平成ヶ浜三丁目）
池本　貞利（87）（横浜西一丁目）
武市　行舒（83）（鯛尾二丁目）
藤井トミコ（87）（鯛尾二丁目）
藤岡　強（84）（植田二丁目）
土田　俊明（90）（植田三丁目）
西谷　哲郎（79）（小屋浦二丁目）
木場コイキ（95）（小屋浦三丁目）

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出の時に申し出てください。

（第89回）小屋浦史跡めぐりウオーキング!!

～小屋浦の史跡をたどります～

と　き　平成27年６月６日（土）
コース　約５km：天狗岩遊歩道コース
小屋浦駅～原爆慰霊碑～西昭寺～天狗岩～天狗岩遊歩道～水尻駅
参加費　200円(保険料含む)
対　象　どなたでも（小学校３年生以下は保護者同伴のこと)
持参物　水筒、タオル、雨具、その他必要と思われるもの
集合解散場所及び時間
【受付】小屋浦駅　10時
【出発】10時20分　【解散】水尻駅12時予定

（第90回）ベイサイドビーチ見学ウオーキング!!

～ウオーキング後にはリオdeビーチカーニバルに参加できる～

と　き　平成27年７月12日（日）
コース　約６km：水尻ベイサイド遊歩道コース
坂駅南口～坂地区（西側～上条ルート）～上条児童遊園地～水尻ベイサイド遊歩道～ベイサイドビーチ
リオdeビーチカーニバル見学（自由解散）
参加費　200円(保険料含む)
対　象　体力に自身のある方ならどなたでも（小学校３年生以下は保護者同伴のこと）
持参物　水筒、タオル、雨具、その他必要と思われるもの
集合解散場所及び時間
坂駅南口【受付】10時【出発】10時10分
【解散】ベイサイドビーチ坂 12時予定
◎問合せ・申込み
B&G海洋センター　☎（884）2525

今月の納税

６月30日（火）

町県民税……第１期分
国民健康保険税……第３期分
介護保険料（１号）……第３期分

口座振替日
６月26日（金）

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

坂町の人口

（５月1日現在）

男：　6,410人　（前月比+120）
女：　6,822人　（前月比+27）
計：13,232人　（前月比+147）
世帯数　5,770世帯（前月比+165）

発行所／〒731－4393　広島県安芸郡坂町役場企画財政課　☎082（820）1507　印刷所／株式会社呉精版印刷　☎0823（22）5011
坂町のホームページアドレス　http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/